



Dra. Lourdes Treviño Ancira

# SUPLEMENTO ANTI - CÁNDIDA



Dra. Lourdes Treviño Ancira

## La Tierra De Diatomeas.

Probablemente nunca has oído hablar de uno de los mejores y más económicos suplementos para mejorar tu salud y limpiar tu cuerpo. De hecho, este suplemento es quizás uno de los secretos mejor guardados de la historia. Este suplemento-alimento (nutracéutico) relativamente desconocido se llama Tierra De Diatomeas, también conocida como TD. Es una sustancia completamente natural que es rica en sílice de origen natural, un mineral cuya lista de documentados beneficios de salud continúa creciendo a medida que se investiga más.

Algunos de los estudios más recientes demuestran que puede fortalecer los huesos y las articulaciones, prevenir la osteoporosis y restaurar la salud de los huesos si ya tiene osteoporosis, estimular el sistema inmunológico, protegerse de la enfermedad de Alzheimer, prevenir el envejecimiento prematuro y arrugas en la piel, y fortalecer las paredes arteriales para mantener la buena salud del corazón. Otro de los beneficios de la sílice es que ayuda a destruir las grasas malas en el cuerpo. Se utiliza como un tratamiento diario, la Tierra De Diatomeas puede aliviar los riesgos potencialmente mortales de colesterol alto, presión arterial alta y la obesidad.

Además, debido a su estructura física, la Tierra De Diatomeas es un agente inflamatorio y altamente eficaz para la limpieza del cuerpo. Puede eliminar las bacterias intestinales: parásitos, E. coli, virus, pesticidas, metales pesados y otras toxinas. También ayuda con vértigo, dolor de cabeza, tinnitus e insomnio.

¿Suena demasiado bueno para ser verdad? Siga leyendo para aprender más acerca de este suplemento se pasa por alto de usos múltiples y cómo puede mejorar muchos aspectos de su salud a una fracción del costo de otros suplementos.



## ¿Qué es la Tierra De Diatomeas?

La Tierra De Diatomeas son conchas fósiles de organismos microscópicos (diatomeas) que habitan en el agua. Las diatomeas son plantas unicelulares (algas o fitoplancton) que son la fuente primaria de alimento para la vida marina. Estas plantas han sido parte de la ecología desde la prehistoria, y su especie todavía existe hoy en día, tanto en aguas saladas como dulces en todo el mundo.

Las diatomeas usan sílice soluble (arena) de su entorno para hacer sus conchas o esqueletos. A medida que las diatomeas mueren, sus cáscaras caen al fondo de las masas de agua en las que viven. Se cree que hace 30 millones de años, las diatomeas apilan para formar gruesas capas de sedimentos fosilizados calcáreos. Estas capas, conocida como Tierra De Diatomeas, se descubrieron después de que las aguas retrocedieron.

Hoy en día, cientos de grandes depósitos de Tierra De Diatomeas se producen en todo el mundo. Algunos todavía están bajo el agua y algunos se encuentran en los antiguos fondos de los lagos secos. Se ha estimado que una pulgada cúbica de Tierra De Diatomeas puede contener hasta 400 millones de conchas, así de pequeñas son las diatomeas!



## ¿Qué es la Tierra De Diatomeas?

La Tierra De Diatomeas son conchas fósiles de organismos microscópicos (diatomeas) que habitan en el agua. Las diatomeas son plantas unicelulares (algas o fitoplancton) que son la fuente primaria de alimento para la vida marina. Estas plantas han sido parte de la ecología desde la prehistoria, y su especie todavía existe hoy en día, tanto en aguas saladas como dulces en todo el mundo.

Las diatomeas usan sílice soluble (arena) de su entorno para hacer sus conchas o esqueletos. A medida que las diatomeas mueren, sus cáscaras caen al fondo de las masas de agua en las que viven. Se cree que hace 30 millones de años, las diatomeas apilan para formar gruesas capas de sedimentos fosilizados calcáreos. Estas camas, conocida como Tierra De Diatomeas, se descubrieron después de que las aguas retrocedieron.

Hoy en día, cientos de grandes depósitos de Tierra De Diatomeas se producen en todo el mundo. Algunos todavía están bajo el agua y algunos se encuentran en los antiguos fondos de los lagos secos. Se ha estimado que una pulgada cúbica de Tierra De Diatomeas puede contener hasta 400 millones de conchas, así de pequeñas son las diatomeas!

La Diatomita se extrae y se muele resultando un polvo similar al talco conocido como Tierra De Diatomeas. Se compone de aproximadamente 33% de silicio, 19% de calcio, 5% de sodio, 3% de magnesio, 2% de hierro y muchos otros minerales tales como titanio, boro, manganeso, cobre y circonio.



¿Qué tienen qué ver las conchas fosilizadas con tu Salud?

Todo se reduce al sílice.

Como he mencionado anteriormente, las conchas de las diatomeas se componen sobre todo de sílice (conocido por los químicos como el dióxido de silicio). El sílice es uno de los minerales más abundantes en el planeta, pero la mayor parte está en una forma que es no es absorbible por los seres humanos, y hay un número limitado de alimentos que contienen una cantidad adecuada de bio-disponibilidad para suministrar la cantidad que nuestro cuerpo necesita. El sílice es el oligoelemento más importante para la salud humana. Desempeña un papel importante en muchas funciones del cuerpo y tiene una relación directa con la absorción de minerales. Para una salud óptima, el cuerpo humano promedio necesita para mantener aproximadamente siete gramos de sílice, una cantidad muy superior a las cifras de otros minerales importantes como el hierro y el calcio.

El sílice se puede encontrar en alimentos tales como la alfalfa, remolacha, arroz y avena, pimientos y verduras de hoja verde, mientras que los espárragos, las alcachofas de Jerusalén, el perejil, las semillas de girasol y cáscaras de cereales, como la cebada, el mijo y el trigo contiene cantidades más pequeñas.

Hace años, el porcentaje de sílice en nuestros alimentos era adecuado, pero con suelos agotados de hoy en día, sólo alrededor de un tercio del sílice que necesita nuestro cuerpo se obtiene de los alimentos que ingerimos.



Dra. Lourdes Treviño Ancira

En nuestra juventud, los tejidos absorben y mantienen altos niveles de sílice que permiten al cuerpo mantenerse flexible, resistente y energético, pero a medida que envejecemos, y como nuestras fuentes dietéticas de sílice no están cumpliendo con nuestras necesidades, nuestros niveles de sílice se deterioran progresivamente hasta que se vuelven casi inexistentes. De hecho, el 80% de todo el sílice de nuestro cuerpo se ha agotado cuando nos convertimos en adultos.

Nuestros cuerpos necesitan de sílice, independientemente de nuestra edad y aun cuando la dieta no es el factor principal en los casos de deficiencias de, a menudo nos volvemos deficientes en este oligoelemento esencial, simplemente por el proceso de envejecimiento. El efecto de esta disminución constante de los niveles de sílice deteriora progresivamente la salud, aumenta la fatiga y acelera el proceso de envejecimiento.

La Tierra De Diatomeas, que es muy alta en sílice absorbible, repone los niveles de sílice en el cuerpo, mejorando enormemente su salud y revirtiendo muchos problemas crónicos. Los estudios demuestran que los altos niveles de sílice pueden:

Mejorar la salud ósea y detener la osteoporosis: El calcio y la vitamina D por sí solos no son suficientes para el crecimiento, densidad, resistencia y flexibilidad ósea. De hecho, el cuerpo no puede absorber y utilizar el calcio sin la presencia de sílice. **Los datos recientes sugieren que en lugar de promover la curación, los suplementos de calcio en realidad aceleran la descalcificación de los huesos y aceleran el proceso degenerativo de la osteoporosis y enfermedades similares que afectan a los tejidos conectivos del cuerpo humano!**



Dra. Lourdes Treviño Ancira

Para remineralizar los huesos y la reparación de daños, ahora se recomienda q se tome un suplemento de sílice a diario porque los huesos se componen principalmente de los minerales: fósforo, magnesio y calcio; sin embargo, estos minerales necesitan la presencia de sílice para ser depositado en los huesos, especialmente el calcio. La Silica (sílice) acelera la curación de fracturas y también disminuye la cicatrización en el lugar de la fractura. Una gran cantidad de evidencia de la investigación indica que el sílice tiene la capacidad de convertirse “per se” en calcio a través de un proceso de transmutación. Sí, el sílice tiene la capacidad de ser convertido en calcio cuando hay una deficiencia de calcio y el cuerpo lo necesita!

Protegerse de la enfermedad de Alzheimer: Los científicos e investigadores tienen la hipótesis de que la enfermedad de Alzheimer está ligada a una acumulación de aluminio en el cerebro, y relación de presencia de aluminio en suministros de agua potable y de Alzheimer se ha comprobado. Un factor que se habían pasado por alto es que el sílice reduce la acumulación de aluminio. Cuando los investigadores añadieron sílice al suministro de agua con aluminio, se inhibió la absorción del aluminio. También causó un aumento en la excreción de aluminio en orina y bajó concentraciones de aluminio en el cerebro, el hígado, huesos, bazo y riñones. El Sílice, por lo tanto, ES importante para la salud neurológica.

Mejora la salud Cardiovascular y Pulmonar:

El sílice impide la enfermedad coronaria fortificando los vasos sanguíneos. Los estudios muestran que con la edad, el sílice desaparece de la aorta y los vasos sanguíneos, por tanto, debilitan el corazón y su tejido conectivo, lo que repercute en un mayor riesgo cardíaco. Los estudios han demostrado Tierra De Diatomeas incide significativamente en la reducción del colesterol eliminando la placa y manteniendo las arterias y venas flexibles. También ayuda a regular la presión arterial. El sílice también ayuda en la reparación y mantenimiento de los tejidos pulmonares, vitales para la defensa contra la contaminación.



Detén las arrugas prematuras y la flacidez de la piel: El sílice es excelente para la salud de los huesos y el tejido conectivo. El cuerpo necesita un tejido conectivo saludable para los órganos internos y el órgano más grande es la piel. Usted sabe probablemente que con la edad se degrada el tejido conectivo, esa es la razón por la que aparecen las arrugas y flacidez. Tal vez no sea la edad, sino que más bien no hay suficiente sílice!

El Colágeno, que se compone sobre todo de sílice, es el pegamento que nos mantiene unidos. El colágeno representa hasta el 75% del peso de la dermis y es responsable de la resistencia y la elasticidad de la piel. Nuestros tejidos conectivos se componen de colágeno, elastina, mucopolisacáridos y carbohidratos mucosos que ayudan en la retención de la humedad.

Su capacidad de aferrarse a la humedad mantiene el tejido conectivo resistente y tiene evidente importancia en la prevención del envejecimiento prematuro. Todas estas moléculas valiosas albergan grandes cantidades de sílice. Además, muchas personas con artritis avanzada sufren de deformación de los huesos cuando los tendones y ligamentos en las articulaciones pierden flexibilidad debido a la pérdida de colágeno.

Tendones y ligamentos necesitan de sílice para la salud y flexibilidad. Estimulación del sistema inmunológico: El sílice puede desempeñar un papel importante en el sistema inmunológico y su respuesta biológica a los estímulos nocivos. El sílice es necesario para que el cuerpo produzca anticuerpos que luchan contra los virus, bacterias, alérgenos, toxinas y otros invasores que el cuerpo identifica como extraños.





Dra. Lourdes Treviño Ancira

Otras formas de mejorar su salud con Tierra De Diatomeas

Uno de los mayores beneficios de la Tierra De Diatomeas es para limpiar el tracto digestivo. Muchas personas consumen una gran variedad de alimentos procesados, que contienen diversos productos químicos y toxinas dañinas. Además, como la calidad del aire ha disminuido, estamos poniendo constantemente más toxinas en nuestro cuerpo que necesitan ser removidos.

La Tierra De Diatomeas puede purgar cualquier parásito, virus, bacterias, o toxina que se aferra a nuestro tracto digestivo. Mientras Tierra De Diatomeas se siente como un polvo suave, la verdad es que la Tierra De Diatomeas es en realidad un pequeño cilindro con bordes extremadamente afilados. A medida que consumimos Tierra De Diatomeas, estos bordes afilados raspan parásitos, toxinas y virus que se aferran a las paredes de nuestro tracto digestivo. Además, las toxinas o bacterias flotantes en nuestro tracto digestivo son absorbidos y atrapados por Tierra De Diatomeas. También se ha demostrado que se aferran a las grasas malas del cuerpo, reduciendo efectivamente el colesterol malo. La Tierra De Diatomeas es expulsada luego a través de nuestras heces fecales con todos estos materiales nocivos.

Nuestra piel y los órganos son lo suficientemente fuertes para no ser afectados por estos bordes afilados, por lo que no sentimos el dolor ni molestias al tomar Tierra De Diatomeas. Al cabo de unos días, el sistema digestivo del cuerpo puede ser limpiado a fondo y puede funcionar mucho más eficientemente.



Dra. Lourdes Treviño Ancira

## Tratamiento para la Candidiasis Sistémica

**Es estrictamente NECESARIO llevar la Dieta Anticándida al pie de la letra.**

**Por Cada año que se haya padecido Candidiasis se hace un mes de dieta más los suplementos, ejemplo:**

**3 años de padecer Candidiasis Sistémica: 3 meses de Dieta más suplemento.**

### Cuánto y Cómo tomar?

La Tierra De Diatomeas Grado alimenticio es un polvo muy ligero debido a su alta porosidad. Se mezcla fácilmente en líquidos y alimentos. La mayoría de la gente toma una cucharadita o una cucharada dos o tres veces al día (hasta un total de un cuarto de taza por día) para obtener los mejores resultados. Se debe mezclar con agua, zumo, batidos u otros alimentos.

De alguna manera se asemeja a poner una cucharada de bicarbonato de sodio en agua y beberlo!

La sílice es soluble en agua; por lo tanto, una vez que llegue a su cuerpo se absorbe fácilmente a través de la pared intestinal y también se excreta rápidamente. No se acumula en el cuerpo, por lo que la ingesta diaria consistente es importante. Los estudios no han encontrado ningún efecto secundario negativo por exceso de sílice. El rango de seguridad y amplitud de usos del sílice lo hace uno de los minerales más importantes utilizados en la Medicina complementaria y alternativa. Su uso como suplemento regular puede hacer una diferencia significativa en su salud.



## Tratamiento para la Candidiasis Sistémica

Ha sido aprobada por la FDA, la Tierra De Diatomeas NO tiene efectos secundarios. Puede ser utilizado por cualquier persona, siempre y cuando la persona no sufra de una enfermedad grave. Al igual que con cualquier otro suplemento de salud, consulte a su profesional de salud antes de usar TD. *PUEDE haber intolerancia a la misma, por lo que es aconsejable no arriesgar su salud, madres embarazadas y lactantes pueden utilizar siempre que su médico está de acuerdo.*

Si observamos que al principio nos sentimos más cansados que de costumbre, mantendremos la dosis inicial por más tiempo. Es imprescindible acompañar el tratamiento con la ingesta diaria de un mínimo de dos litros de agua al día ya que las Tierras Diatomeas son desecantes y pueden ocasionar estreñimiento. Se recomienda mantener el tratamiento como norma general:

**Un Mes por cada año que se haya padecido la Candidiasis y seguir una dieta que reduzca totalmente, todo tipo de azúcares y carbohidratos refinados.**

La Tierra de Diatomeas no interfieren con otros medicamentos o suplementos alimenticios para eliminación de Candida Albicans.



Dra. Lourdes Treviño Ancira

Para la Piel:

Humedecer una cantidad pequeña de Tierras Diatomeas con agua hasta formar una pasta terrosa que pueda aplicarse a modo de pomada hasta cubrir la zona afectada. Dejar secar un mínimo de 45 minutos antes de lavar y repetir el proceso 2 o 3 veces al día. No aplicaremos nunca sobre las mucosas.

Son todas las formas de Tierra De Diatomeas lo mismo?

¡No! Hay dos tipos: de grado alimenticio y grado piscina.

La mayoría de los depósitos de Tierra De Diatomeas son de fuentes de agua salada, mientras que sólo unos pocos son de fuentes de agua dulce. De los cientos de depósitos que existen en todo el mundo, sólo 4 de ellos pueden ser llamados de calidad alimentaria. La TD procedente de camas de agua dulce son de muy alta pureza, tan puro que se llama Tierra De Diatomeas de grado alimenticio, la única forma segura para el consumo humano, es un polvo blanco, mientras que otras formas de Tierra De Diatomeas pueden tener un tinte marrón / rojizo.

También, hay dos tipos de origen natural de sílice sílice cristalina y no cristalina de sílice (amorfo). La sílice cristalina puede ser muy peligrosa, especialmente para nuestros pulmones por inhalación, mientras que la sílice no cristalina es completamente segura, incluso para el consumo humano y animal. Las diatomeas de agua dulce contienen principalmente sílice no cristalina, mientras que las diatomeas de agua salada pueden contener ambos tipos, con mayores cantidades de la forma cristalina.



Dra. Lourdes Treviño Ancira

PERMA-Guard™ es el nombre comercial conocido en todo el mundo para el uso de un grado y calidad de Tierra De Diatomeas (TD) que es extremadamente puro. Las marcas que utilizan Perma-Guard™ grado alimenticio Tierra De Diatomeas contienen menos de 0,5% DE sílice cristalino. La forma de la diatomea debe ser tubular con los agujeros en las paredes. Debe ser de agua dulce debido a que las diatomeas de agua dulce forman una cáscara más dura y son menos frágiles que las de agua salada. Los depósitos de agua salada contienen una mezcla de especies de diatomeas. Estas formas y sedimento son incompatibles haciéndolos inservibles para el consumo humano seguro.

Otros tipos de Tierra De Diatomeas tienen otros usos industriales. Se calienta a una temperatura muy alta (alrededor de 1000 ° C o 1800 ° F). Este tipo de DE se llama "calcinado". Se utiliza para filtros de piscina y otros tipos de filtrado pero también se utiliza como material de relleno y puede terminar en pinturas, cosméticos, medicamentos, insecticidas químicos, y otras cosas. EL grado alimenticio TD nunca se calienta.

**NOTA: use solamente Tierra De Diatomeas TD de grado alimenticio para fines de salud !!! La Tierra De Diatomeas grado alimenticio es la forma más pura de y puede ser consumida y utilizada por los seres humanos, está fuertemente regulada y debe contener menos de una cierta cantidad de minerales específico.**

El grado piscina TD se calienta y es una forma más fuerte, más potente de TD. No es para ser utilizado por los seres humanos y el grado de la piscina TD se debe manipular con guantes y una máscara para asegurar que no se produzcan irritaciones de garganta.

Toda TD debería tener una etiqueta que le indica si ha sido calcinada y la cantidad de sílice cristalina que contiene.



Dra. Lourdes Treviño Ancira

Dee McCaffrey, CDC

Lic en Ciencias en Química Ambiental

Universidad de San José California

<http://www.onebode.com/blog/post/meet-dee-mccaffrey-cdc>

Comprar Tierra de Diatomeas:

<http://mmsmexico.com.mx/TIERRA.html>